

## **PROGETTO DEMETRA**

Il contesto demografico attuale di progressivo e rapido invecchiamento della popolazione generale e di costante incremento dell'incidenza e prevalenza di condizioni di cronicità complesse e avanzate configura necessariamente situazioni di estrema fragilità e un cambiamento dei bisogni.

In tale cornice, il percorso assistenziale all'interno della Rete di Cure Palliative non può prescindere dall'identificazione dei malati con patologie croniche in fase avanzata e con bisogni di cure palliative, che costituiscono la popolazione di riferimento, dal punto di vista epidemiologico, per un approccio palliativo alle cure. Si stima in letteratura che la numerosità di tale malati è pari all'1.5% della popolazione complessiva.

Come dimostrato nello studio osservazionale ARIANNA (2012-2015), un modello di cure integrato tra Cure Primarie e Unità di Cure Palliative Domiciliari, basato su identificazione precoce, valutazione multidimensionale e strumenti ICT condivisi permette di rispondere in modo adeguato ai bisogni di questi malati. Nei pazienti coinvolti nello studio si è registrata una consistente riduzione dei ricoveri ospedalieri, una maggior appropriatezza assistenziale in termini di intensità e durata, e una maggior probabilità di poter morire al proprio domicilio.

Partendo dalle Raccomandazioni della Conferenza di Consenso (Firenze, 27 giugno 2015), che definiscono i principi e le modalità operative per lo sviluppo di un modello di clinical governance per le Reti Locali di Cure Palliative, nasce la nuova progettualità DEMETRA.

DEMETRA, un'iniziativa promossa da Fondazione G. Berlucci e da Fondazione Floriani, con il supporto del Ministero della Salute, Centro di Collaborazione WHO – ICO di Barcellona, Università degli Studi di Milano e Policlinico A. Gemelli – Università Cattolica del Sacro Cuore (Roma), vuole focalizzarsi essenzialmente su tre aree: Ricerca, Formazione e Monitoraggio.

Per quanto riguarda la ricerca, verranno condotti degli studi osservazionali prospettici e multicentrici nelle Reti Locali di CP, sia nell'adulto che nell'ambito pediatrico, con l'obiettivo di monitorare la modalità e la qualità assistenziale dei malati presi in carico dalla Rete, l'agire dei professionisti coinvolti e le performance globali del sistema Rete, in termini di efficacia, soddisfazione ed efficienza.

DEMETRA vuole inoltre avviare un processo di monitoraggio qualitativo e di benchmarking tra le Reti Locali di Cure Palliative Italiane, per favorire la misurazione delle performance erogate e un confronto tra le strutture. La misurazione dei risultati, soprattutto relativamente all'appropriatezza, è ormai elemento imprescindibile per garantire servizi adeguati, consentendo la riduzione degli sprechi e una corretta riallocazione delle risorse disponibili.

Per favorire il cambiamento professionale e organizzativo è necessario però che i professionisti coinvolti nella Rete siano in possesso delle adeguate competenze. DEMETRA vuole quindi favorire, soprattutto nell'ambito universitario del Corso di Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia, la creazione di percorsi formativi definiti e mirati, che siano in grado di fornire ai futuri professionisti un'educazione alle cure palliative, così come previsto dalla Legge 38/2010.

DEMETRA si configura quindi come una progettualità ampia ed ambiziosa ma che i cambiamenti demografici, organizzativi e professionali rendono necessaria.