



## Nutrizione e Nutraceutica per l'invecchiamento attivo della popolazione

Si sviluppa sempre più il mondo della supplementazione/integrazione alimentare con lo scopo di contrastare l'invecchiamento e le principali malattie e disfunzionalità collegate all'età. È tuttavia necessario uno sforzo per dimostrare, con dati scientifici di supporto, l'efficacia di alcune sostanze immesse in alimenti e bevande nel combattere le carenze tipiche dell'invecchiamento. Il progetto "Nutraceutica" di Italia Longeva nasce con l'obiettivo di mettere in luce quello che funziona e le evidenze scientifiche esistenti in vista di Expo 2015.

Il convegno, che costituisce il momento di avvio di questo progetto, approfondisce, attraverso un momento di confronto con i principali interlocutori del Sistema, il tema della nutrizione e dell'apporto degli integratori all'invecchiamento della popolazione, considerando in particolare cinque focus tematici:

- La **prevenzione della sarcopenia**. Quali sono gli impatti di **una buona alimentazione sulla funzionalità muscolare**?
- La **prevenzione della demenza** e delle **principali patologie neurodegenerative**. Ci sono alimenti e/o nutraceutici che possono prevenire l'insorgenza di malattie quali il Parkinson e l'Alzheimer?
- Quali conseguenze ha la nutrizione sulla **funzionalità dell'apparato digerente**?
- **Nutrizione e stili di vita**: quali indicazioni e buone pratiche emergono dai **grandi trial internazionali**?
- Quali possibili **convergenze tra nutrizione e salute** e quali implicazioni scientifiche, economiche e sociali per la longevità e il benessere della popolazione anziana?

**ITALIA LONGEVA** è la Rete nazionale di ricerca sull'invecchiamento e la longevità attiva istituita dal **Ministero della Salute**, con la **Regione Marche** e l'**IRCCS INRCA**, per consolidare la centralità degli anziani nelle politiche di sviluppo, fronteggiare le crescenti esigenze di protezione della terza età e porre l'anziano come protagonista della vita sociale.

### ITALIA LONGEVA

Rete Nazionale di Ricerca sull'Invecchiamento e la Longevità Attiva  
Largo Francesco Vito, 1 - 00168 Roma - tel. 06 30155882 - 06 3388546  
info@italialongeva.it- www.italialongeva.it

Sede Legale:

Via Santa Margherita, 5 - 60124 Ancona - tel. 071 8004613

SI RINGRAZIA PER IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE



# Nutrizione e Nutraceutica per l'invecchiamento attivo della popolazione



Media Partner



**ROMA, 17 dicembre 2014**

**SALA AUDITORIUM**  
**Ministero della Salute**  
**Lungotevere Ripa, 1**



Ministero della Salute





## Nutrizione e Nutraceutica per l'invecchiamento attivo della popolazione

- 9.00** *Registrazione Partecipanti*
- 10.00 **Introduzione ai lavori: l'importanza della nutrizione per l'invecchiamento attivo della popolazione. Fare chiarezza sulle evidenze scientifiche in vista di Expo 2015**  
Roberto Bernabei, *Presidente*, Italia Longeva
- 10.15 **Primo focus di approfondimento: l'importanza della nutrizione per prevenire e trattare la sarcopenia nell'anziano**  
Alfonso Cruz-Jentoft, *Chair of Geriatrics*, Hospital Universitario Ramón y Cajal - Madrid, Spagna
- 10.45 **Secondo focus di approfondimento: l'impatto della nutrizione per prevenire la demenza e le principali patologie neurodegenerative**  
Francesco Landi, *Professore Associato di Medicina Interna e Geriatria*, Università Cattolica del Sacro Cuore
- 11.15** *Coffee break*
- 11.30 **Terzo Focus di approfondimento: l'importanza della nutrizione per il gut microbiota**  
Antonio Gasbarrini, *Direttore dell'Unità Operativa Complessa di Medicina Interna e Gastroenterologia*, Policlinico Universitario Agostino Gemelli, Università Cattolica del Sacro Cuore
- 12.00 **Quarto Focus di approfondimento: Nutrizione e stili di vita. I grandi trial internazionali**  
• Il programma Life  
Marco Pahor, *Professor and Chair, Department of Aging and Geriatric Research Director*, Institute on Aging College of Medicine, University of Florida - USA  
• Il progetto Sprint  
Emanuele Marzetti, *Dirigente medico Dipartimento di Geriatria, Neuroscienze ed Ortopedia*, Università Cattolica del Sacro Cuore
- 12.45 **Il punto di vista delle istituzioni**  
Gian Mario Spacca, *Presidente*, Regione Marche  
Vito De Filippo, *Sottosegretario*, Ministero della Salute
- 13.00** *Dibattito*
- 13.20** *Buffet lunch*

Roma  
17 dicembre 2014

Sala Auditorium  
Ministero della Salute

- 14.30 **L'importanza della nutrizione per una soddisfacente longevità: state of the art a livello nazionale ed internazionale**  
Michele Carruba, *Centro per lo Studio e la Ricerca sull'Obesità, Dipartimento di Medicina Biotecnologica e Translazionale, Università degli Studi di Milano*
- 15.00 **Quinto Focus di approfondimento: verso una convergenza tra alimento e salute: aspetti scientifici e normativi**  
*Introduce*  
Don Vinicio Albanesi, *Presidente Consiglio di Indirizzo e Verifica, IRCSS INRCA; Membro del Consiglio Direttivo, Italia Longeva*  
  
*Moderatore*  
Roberto Bernabei, *Presidente, Italia Longeva*  
  
*Panel*  
Cesare Sirtori, *Professore di Farmacologia Clinica, Università degli Studi di Milano; Presidente, SINut*  
Michele Carruba, *Centro per lo Studio e la Ricerca sull'Obesità, Dipartimento di Medicina Biotecnologica e Translazionale, Università degli Studi di Milano*  
Giuseppe Ruocco, *Direttore Generale, Direzione Generale per l'Igiene e la Sicurezza degli Alimenti, Ministero della Salute*  
Claudio Cricelli, *Presidente, SIMG; Membro Commissione Unica per la Dietetica e la Nutrizione, Ministero della Salute*  
Annarosa Racca, *Presidente, Federfarma*
- 16.15** *Dibattito*
- 16.30** *Chiusura dei lavori*